

RASSEGNA STAMPA

Inaugurazione Fontanella Valfabbrica - Giovedì 22 Maggio 2014



QUOTIDIANI UMBRA
ACQUE





Medici in campo contro le "bufale"

Un convegno a Perugia per sfatare tutte le false notizie che circolano nell'ambiente sanitario come possibili cure e cause di patologie

di LUCIA PIPPI

PERUGIA - In campo medico, sanitario e scientifico c'è troppa disinformazione. Questa mancanza di chiarezza su temi fondamentali possono provocare anche "bufale" che, nel corso del tempo, portano i cittadini a condurre stili di vita sbagliati al solo scopo di evitare il rischio di incorrere in particolari patologie oppure possono ricorrere a cure che, in realtà sono dannose per la salute.

È per questo che sabato si terrà alla Sala dei Notari di Palazzo dei Priori a Perugia un momento dell'iniziativa "La bufala è servita", un evento nazionale che ha proprio lo scopo di aiutare i cittadini a scoprire le tante notizie false e a tutelare se stessi e la propria salute. Il convegno di Perugia sarà organizzato da un gruppo di studenti e di ricercatori delle facoltà scientifiche.

«Lo scopo principale di questa iniziativa - spiegano gli organizzatori - è quello di sfatare e di informare correttamente la popolazione su tutte le cosiddette bufale di carattere scientifico che circolano su media e web, a partire dalla dieta alcalina fino ad arrivare a tutte le invenzioni fatte negli anni a scapito dei vaccini. Per non parlare di tutto ciò che si è detto e scritto negli ultimi sulle cellule staminali».

Un ricercatore scientifico al lavoro

Iniziativa
L'intento è quello di aiutare i cittadini a riconoscere le storie più false

«Ovviamente non potranno essere fornite tutte le prove scientifiche del caso e non c'è pretesa di tenere una lezione di tipo accademico. Quello che i medici e gli specializzandi vogliono fare è tutt'altro: sensibilizzare l'opinione pubblica e fornire una chiave di lettura per riconoscere le varie dicerie».

«Obiettivo dell'evento - continuano gli organizzatori - è far sorgere nei cittadini uno spirito critico, grazie al quale poter riconoscere notizie vere e "bufale", specie per i temi scientifici più delicati. Dare gli strumenti per usare la razionalità, senza farsi abbagliare dall'emotività di ogni questione, è il modo più efficace di difendersi da truffe e imbrogli. Avere spirito critico non significa non considerare gli aspetti umani ed etici delle questioni, ma permette di compiere scelte oculate su temi fondamentali per il futuro del Paese che riguardano ricerca e scienza, e dunque anche salute, alimentazione e ambiente».

Al convegno di sabato pomeriggio, con inizio alle 15.30, saranno presenti Massimo Moretti, del dipartimento di Scienze farmaceutiche - Igiene generale e applicata dell'Università degli Studi di Perugia e Massimo Allegrucci del dipartimento di Medicina sperimentale-farmacologia.

Allegrucci curerà la prima parte dell'evento con un intervento dal titolo "Possiamo fare a meno della sperimentazione animale?", al quale seguirà quello di Moretti dal titolo "sicurezza dei vaccini". È da confermare la presenza di un pediatra che affiancherà Moretti con un suo intervento.

Il tema dei vaccini, inoltre, è di grandissima attualità. Negli ultimi anni, infatti, le vaccinazioni sono state considerate come una delle cause scatenanti dell'autismo nei bambini piccoli. Al momento non ci sono prove scientifiche che leghino questi due elementi. Molti genitori, però, proprio per la paura di dover fare i conti con la malattia altamente invalidante, hanno preferito che i propri figli rinunciassero ad alcuni tipi di vaccinazione.

"La bufala è servita" è alla sua seconda edizione. La prima aveva toccato solo 16 città e l'Umbria non era stata coinvolta.

RIMEDI E "MITI"



Una donna mentre viene visitata da un medico e, sotto, un bambino che viene sottoposto ad una vaccinazione



MALATTIE

IL PARTICOLARE

Tanti i ciarlatani che si nascondono dietro le schermate delle pagine internet

PERUGIA - Con la diffusione di Internet è normale che in molti si rivolgano alla rete per avere informazioni riguardo a trattamenti terapeutici per diverse tipi di disturbi e malattie. Peccato però che internet non è una fonte di informazioni affidabili in materia.

Non tutti sanno che internet è pieno di bufale, cattivi consigli, ciarlatani, gente che lancia esche nella speranza che qualcuno abbocchi, gente cattiva che vuole indurre gli altri a danneggiarsi, persone disposte a presentare elaborati falsi per truffare la gente: tutto ciò esiste anche in campo medico.

Su internet chiunque è libero di dire le fesserie che vuole e, soprattutto, chiunque è libero di ingannare gli altri, è triste ma è così.

Insomma, le bufale mediche sono una trappola insidiosa ed è necessario imparare a difendersi da esse, le regole d'oro sono le seguenti e sono ricavate dall'osservazione di quanto è pubblicato su internet:

Per questo alcuni medici consi-

gliano di diffidare sempre delle cure alternative o di cure miracolose e di stare attenti qualsiasi articolo o personaggio che vi invita ad abbandonare qualcosa appartenente alla medicina ufficiale.

Stessa cosa vale anche per chi dice che qualcosa della medicina ufficiale è pericoloso. L'ultimo consiglio dei medici è di consultare uno specialista prima di credere alle cose pubblicate su internet.

REGIONE UMBRIA - GIUNTA REGIONALE
SERVIZIO PROVVEDITORATO GARE E CONTRATTI

Estretto di avviso di aggiudicazione - CIG 460689047

si rende noto

che questa Amministrazione ha aggiudicato in data 18/04/2014 la fornitura del vestiario, calzature e accessori per il personale della Regione Umbria - Giunta Regionale.

L'aggiudicatario è GINOVA SUD S.R.L. con sede in Palermo - Viale Regione Siciliana, 2034 S/E. L'avviso di aggiudicazione di appalto, in forma integrale, è stato inviato all'U.P.U.E. in data 05.05.2014, è stato pubblicato sulla G.U.R.I. - 5° Serie speciale relativa ai contratti pubblici, n. 56 del 19.05.2014, su siti informativi di cui all'art. 66, comma 7, del D.Lgs. n. 163/2006 e sul B.U.R.U., Serie Avvisi e Concorsi del 20.05.2014 ed è disponibile sul sito internet www.regione.umbria.it, link "Gare e Appalti", "Procedure di gara", "Avvisi relativi agli appalti aggiudicati", "Forniture".

Il Dirigente del Servizio
Avv.to Maria Balsamo

GIOVEDÌ 22 MAGGIO ORE 12:30
VALFABBRICA
LOC. CASACASTALDA - VIA LE MURA

INAUGURAZIONE DELL'IMPIANTO DI EROGAZIONE DI ACQUA NATURALE, GASSATA E REFRIGERATA PROVENIENTE DALLA RETE PUBBLICA

Il Comune di Valfabbrica e Umbra Acque presentano ai cittadini ed alla stampa l'impianto di erogazione di acqua naturale, gassata e refrigerata con acqua proveniente dalla rete pubblica. All'inaugurazione, che si terrà a Valfabbrica, località Casacastalda, in via Le Mura, saranno presenti: l'Assessore all'Ambiente della Regione Umbria **Silvano Rometti**, il Sindaco di Valfabbrica **Ottavio Anastasi** e per Umbra Acque il Presidente **Enrico Menichetti** e l'Amministratore Delegato **Alessandro Carli**.

ECOINCENTIVI
SEI A MAGGIO ECOINCENTIVI FINO
SU TUTTA LA GAMMA GPL

**FINO A €6.750
DI VANTAGGI**

BACCI GROUP

PERUGIA - CIVITA DELLA PIANE - PERANO - BASTIA S.

CORRIERE DELL'UMBRIA

Seguici anche su www.corrieredellumbria.it

Giovedì 22 maggio 2014
Anno XXXII n. 139 - euro 1,20

<p>UMBRIA</p> <p>Controlli nelle peschierie Multa della Forestale</p> <p>▶ a pagina 6</p>	<p>TERNI</p> <p>Mega truffe milionarie Arrestato noto docente</p> <p>▶ a pagina 31</p>	<p>CASTIGLIONE DEL LAGO</p> <p>Ruba in ospedale e picchia una paziente</p> <p>▶ a pagina 20</p>	<p>MONTEFALCO</p> <p>Muore anziano travolto dal trattore</p> <p>▶ a pagina 28</p>
--	---	--	--

Sanità in tilt Prenota una mammografia e le danno appuntamento per aprile 2016

In corte d'assise d'appello

Assisi - Bastia Umbra

Giovedì 22
Maggio 2014 **21**

La fotografia scatta da un'immagine dell'artista assisano Lucio Tardioli posizionata nella cappella della Casa, in via San Paolo 32 e donata dal Franciscan Pilgrimage Programs, associazione americana che da oltre 40 anni organizza pellegrinaggi in Assisi con visitatori e studenti di tutto il mondo. Alla cerimonia sarà presente il vescovo monsignor Domenico Sorrentino, l'artista, pa-



L'ingresso dell'Opera Casa Papa Giovanni Domani la cerimonia a cui sarà presente il vescovo monsignor Sorrentino

dre Andrea Cirino del Franciscan Pilgrimage Program e il consiglio direttivo della Casa. "In questo anno della canonizzazione di questi due Papi - ha detto monsignor Sorrentino - siamo particolarmente coinvol-

ti per il rapporto che entrambi hanno avuto con Assisi. In questo caso San Giovanni XXIII ha voluto affidare all'intercessione di San Francesco il buon esito del Concilio. E così proprio in quegli anni venne fondata

l'Opera Casa Papa Giovanni a cui si dedicò con tanta attenzione prima don Aldo Brunacci e poi il mio predecessore monsignor Sergio Goretti. Ora questa struttura non è solo una casa di accoglienza ma un cen-

tro stesso Sorrentino nel corso della solenne celebrazione in Duomo nel corso della quale è stata conferita la Cresima a 21 giovani. La reliquia esangue è stata inviata dal vescovo di Assisi dal cardinale Stanislaw Dziwisz, arcivescovo metropolita di Cracovia, per quarant'anni Segretario particolare di Papa Karol Wojtyła e che l'anno scorso aveva celebrato una messa proprio ad Assisi.

Un corso di nordic walking organizzato dal comitato assisano Aucc

Movimento a contatto con la natura e socialità per avere un aiuto contro il cancro

▶ ASSISI
Prenderà il via sabato prossimo il corso di nordic walking organizzato dal comitato assisano dell'associazione umbra per la lotta contro il Cancro onlus. Il corso è volto a migliorare la qualità della vita del malato oncologico nonché a limitare la disabilità fisica che può manifestarsi a seguito della malattia e delle terapie ad essa correlate. Il nordic walking è uno sport la cui filosofia è incentrata sul benessere psico-fisico della persona. L'attività consiste nel camminare in montagna grazie all'ausilio di particolari bastoncini utilizzando una tecnica studiata sulle basi biomeccaniche del passo alternato. Un allenamento dolce che sviluppa resistenza, forza e coordinazione motoria. Un'attività aperta a tutti che in medicina viene utilizzata come tecnica di prevenzione e riduzione. Il nordic walking offre molti

benefici tra cui il miglioramento della postura e del tono muscolare, il rafforzamento del sistema immunitario e la redistribuzione dei carichi dell'apparato motorio. Si pratica all'aria aperta, fa bene al cuore e alla circolazione. E anche all'umore. "Il corso è aperto a tutti, non solo ai pazienti oncologici - puntualizza Daniela Fanelli presidente del comitato Aucc di Assisi -. Può infatti succedere che la persona che sta combattendo contro il cancro tenda ad isolarsi e ciò non giova né alla mente né al fisico. Per questo il corso ha un importante valore sociale oltre che salutare. Il nordic walking stimola con naturalezza alle relazioni interpersonali. Sono noti infatti i benefici che tale attività apporta all'umore". "Parteciperanno all'iniziativa - conclude la presidente Aucc Assisi Daniela Fanelli - anche i soci dell'associazione di Assisi Amici della Montagna".

Il corso prevede una lezione teorica, due pratiche ed una uscita e sarà tenuto da un fisioterapista e un istruttore qualificato dell'associazione "Terra del Maestrale". Grazie al lavoro indefesso dei comitati territoriali, l'Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro onlus porta avanti la sua battaglia contro il cancro da oltre 25 anni finanziando la ricerca e offrendo assistenza socio-sanitaria al paziente oncologico e alla sua famiglia. Il comitato di Assisi opera sul territorio dal 1987 e attraverso il corso di nordic walking intende venire incontro alle esigenze del paziente individuando modalità alternative al percorso riabilitativo al fine di far recuperare il benessere fisico e psicologico. Per avere ulteriori informazioni su come partecipare al corso e ad altre iniziative è possibile contattare i numeri telefonici 3460851323 - 3385620161.

Appuntamento Promosso dall'associazione italiana sulla nutrizione artificiale

Convegno nazionale di pediatria

▶ ASSISI

Si terrà nella città serafica sabato e domenica la settima edizione del convegno Nazionale A.n.a.d.p. riguardante il tema dell'insufficienza intestinale in età pediatrica e adulta, uno dei più rilevanti e autorevoli appuntamenti congressuali riguardanti la rara patologia. Promosso dall'associazione italiana sulla nutrizione artificiale domiciliare pediatrica e adulta "Un filo per la vita", con sede a Spello, il convegno quest'an-

no avrà come titolo "Sindrome da intestino corto: gli aspetti etici, l'approccio medico e le esigenze in campo normativo". Previsi relatori dal Bambino Gesù di Roma, Policlinico Sant'Orsola Malpighi Bologna, Ospedale Molinette San Giovanni Battista di Torino, Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino, Università Federico II di Napoli, Ospedale S. Eugenio di Roma, Umberto I - Policlinico di Roma, Ospedale Agostino Gemelli di Roma.

GIOVEDÌ 22 MAGGIO ORE 12:30
VALFABBRICA
LOC. CASACASTALDA - VIA LE MURA

INAUGURAZIONE DELL'IMPIANTO DI EROGAZIONE

DI ACQUA NATURALE, GASSATA E REFRIGERATA PROVENIENTE DALLA RETE PUBBLICA

Il Comune di Valfabbrica e Umbra Acque presentano ai cittadini ed alla stampa l'impianto di erogazione di acqua naturale, gassata e refrigerata con acqua proveniente dalla rete pubblica. All'inaugurazione, che si terrà a Valfabbrica, località Casacastalda, in via Le Mura, saranno presenti: l'Assessore all'Ambiente della Regione Umbra Silvano Rometti, il Sindaco di Valfabbrica Ottavio Anastasi e per Umbra Acque il Presidente Enrico Menichetti e l'Amministratore Delegato Alessandro Carli.

